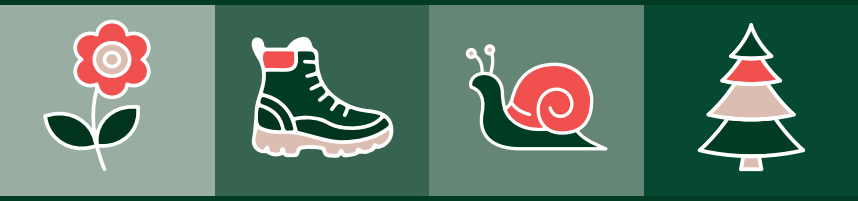
TRENTINO

SAN LORENZO DORSINO

VISIT PAGANELLA

# BORGHI DA VIVERE

Esperienze con la gente di
San Lorenzo Dorsino



2026




# SAN LORENZO DORSINO
# È LA BELLA TERRA DA VIVERE.

Da noi il tempo scorre ancora con ritmi lenti e autentici.
Le nostre esperienze ti accompagnano nell'anima
dei nostri borghi e delle nostre montagne,
tra storie, tradizioni e incontri sinceri con chi
questa terra la vive ogni giorno.
Tra i sentieri delle Dolomiti di Brenta e l'armonia del
Parco Naturale Adamello Brenta, scoprirai una natura
che invita a rallentare, ascoltare e meravigliarsi.
E saranno le nostre persone, con la loro accoglienza
genuina, a farti sentire parte di questa bella terra.

**Ogni esperienza è un pezzo di questa terra.**
**Trova la tua.**

**MARTEDÌ**

16.00 – 17.30

**VISITA AL BORGO DI DORSINO**

Con i Greeters

**MERCOLEDÌ**

9.30 - 15.30

**I SENTIERI DI ERMANNO: LA VAL D'AMBIEZ IMPARATA DA BAMBINO**

Con Ermanno Baldessari

10.15 - 11.45

**BENESSERE IN CAMMINO TRA LE FONTANE**

Con Maira Forti e Debora Caset

**SABATO**

9.30 - 12.30

**I GIARDINI DI PRADA**

Con le guide di Activity Trentino

**GIOVEDÌ**

9.00 – 12.30

**CANYONING RIO AMBIEZ**

Con Ambiez Mountain Guides

9.30 - 15.00

**SCARPONI, PINNE E CANNOCCHIALE: ESPLORATORI DELLE DOLOMITI**

Con gli operatori del Parco Naturale Adamello Brenta

**VENERDÌ**

10.00 - 11.30

**VISITA AL BORGO DI SAN LORENZO IN BANALE**

Con i Greeters

Bye Bye car

Esperienza pensata per chi viaggia in bus



**MARTEDÌ**

Bye Bye car

**Da giugno a settembre**
**Ore 16.00 – 17.30**

# VISITA AL BORGO DI DORSINO

**Dorsino | Ritrovo Piazza San Giorgio**
Con i Greeters

Passeggiata per le vie di Dorsino, il borgo dei ponti de l'era e della preziosa chiesa dedicata al patrono San Giorgio. Con i nostri Greeters vivi il borgo dall'interno: le loro passeggiate sono racconti in cammino, fatti di memorie e angoli del cuore. Un incontro autentico con la comunità locale. Con loro arrivi come Ospite e parti come Amico.

Passeggiata semplice. Si consigliano calzature comode.

Prenotazione
T. **0465 734040**
Possibilità di richiedere la visita in altri giorni

**Gratuita**

INTERNATIONAL GREETER ASSOCIATION

San Lorenzo Dorsino è membro dell'International Greeter Association, la rete mondiale che unisce i Greeters di oltre 40 Paesi



**I Greeters**

Non siamo guide, siamo volontari. Abitiamo qui e ti offriamo il nostro tempo e le nostre conoscenze. Ti portiamo nei nostri posti preferiti, condividiamo i nostri ricordi e le storie di quando eravamo bambini.

MERCOLEDÌ

**Dal 29 luglio al 2 settembre**
**Ore 9.30 – 15.30**

## I SENTIERI DI ERMANNO
## LA VAL D'AMBIEZ IMPARATA DA BAMBINO

**Ritrovo a Baesa**
Con Ermanno Baldessari

Saliamo in fuoristrada al Rifugio Cacciatore per andare alla scoperta di luoghi e sentieri insoliti della Val d'Ambiez. Angoli lontani dalla folla, dove la montagna parla il suo linguaggio più vero: fatica, meraviglia, silenzio. Luoghi che Ermanno ha imparato a percorrere da bambino, tenendo la mano della "zia" Cristina. Pranziamo al sacco a Malga Ben e, al ritorno, la montagna ci riserva un ultimo segreto: una cascata nascosta, che in pochi conoscono.

9 chilometri | 200m dislivello salita | 700m dislivello discesa

Prenotazione
T. **0465 734040**

€ **35** | € **25** con card
Compreso viaggio A/R in fuoristrada.
Portarsi pranzo al sacco e acqua



**Ermanno Baldessari**

Sono accompagnatore di media montagna e maestro di snowboard. Sono cresciuto a San Lorenzo in Banale. In ogni escursione cerco di trasmettere i valori in cui credo: semplicità, solidarietà e amore per la montagna.



MERCOLEDÌ

Bye Bye car

**Dal 24 giugno al 2 settembre**
**Ore 10.15 - 11.45**

## BENESSERE IN CAMMINO
## FLUIRE DI SENSI TRA LE FONTANE

**San Lorenzo in Banale | Ritrovo Ufficio Turistico**
Con Debora Caset e Maira Forti

In cammino lento tra le fontane di pietra del borgo, dove l'acqua risveglia i sensi uno ad uno. Cinque soste, cinque inviti: ascoltare il gorgoglio, sentire il freddo sulle mani, perdersi nel riflesso, respirare l'aria umida e densa, assaporare la purezza. Un rituale antico che restituisce quiete, leggerezza e presenza. Fino all'ultima fonte, dove tutto si raccoglie in un unico momento di pienezza.

Prenotazione
T. **0465 734040**

€ **15** | € **10** con card
In omaggio la tazza del borgo



**Debora Caset e Maira Forti**

Siamo naturopate e operatrici olistiche. Insieme ti guidiamo in un percorso di benessere per ritrovare l'equilibrio naturale di corpo, mente e spirito. Portiamo con noi la saggezza delle erbe, il contatto con la foresta, il lavoro sul corpo e sull'anima.

GIOVEDÌ

**9 e 23 luglio**
**6, 13 e 20 agosto**
**3 e 17 settembre**
**Ore 9.00 – 12.30**

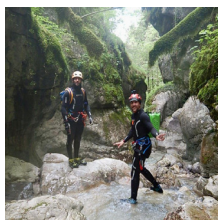
# CANYONING RIO AMBIEZ

**Ritrovo a Baesa**
Con Ambiez Mountain Guides

Indossa imbrago, casco e muta: il rio Ambiez ti aspetta. Ci caliamo lungo cascate vertiginose, scivoliamo su rocce levigate, ci tuffiamo in pozze cristalline nella natura più selvaggia. Un'esperienza sicura e divertente, per sentire l'adrenalina pulsare.

Prenotazione
T. **340 5740081** | **349 7309145**

€ **85** con attrezzatura e muta. Non è richiesta esperienza precedente



**Ambiez Mountain Guides**

Siamo Emanuele Dellai e Manuel Zambanini, guide alpine UIAGM. Scalate, vie ferrate, canyoning, alta montagna: viviamo la montagna ogni giorno, per accompagnarti con competenza e infinita passione.



GIOVEDÌ

FAMIGLIE

**Dal 24 giugno al 2 settembre**
**Ore 9.30 – 15.00**

# SCARPONI, PINNE E CANNOCCHIALE: ESPLORATORI DELLE DOLOMITI

**Ritrovo a Baesa**
Con gli operatori del Parco Naturale Adamello Brenta

A bordo di fuoristrada risaliamo la Val d'Ambiez fino al cuore delle Dolomiti di Brenta. Con gli operatori del Parco Naturale Adamello Brenta cerchiamo le tracce degli animali, ci addentriamo tra flora alpina e arbusti d'alta quota, camminiamo sulle rocce del Giardino dei Fossili. Si gioca, ci si diverte, si impara. La ricompensa? Il pranzo tipico al Rifugio Cacciatore.

Per bambini da 5 anni
Prenotazione
T. **0465 734040**

Famiglia 2+2: € **100** | € **90** con card. Tariffe ridotte per famiglie più piccole. Nella quota è compreso viaggio A/R in fuoristrada e pranzo al rifugio, bevande escluse



**Operatori Parco Naturale Adamello Brenta**

Siamo gli operatori del parco più grande del Trentino. Accompagniamo grandi e piccoli alla scoperta della natura alpina: animali, piante, rocce, storie. Perché un territorio si ama davvero solo quando lo si conosce.

## VENERDÌ

**Da giugno a settembre**
**Ore 10.00 – 11.30**

# VISITA AL BORGO DI SAN LORENZO IN BANALE

**San Lorenzo in Banale | Ritrovo Ufficio Turistico**
Con i Greeters

Passeggiata per le vie di San Lorenzo in Banale, il borgo diffuso tra i Borghi più belli d'Italia che unisce sette ville un tempo paesi a sé. Con i nostri Greeters vivi il borgo dall'interno: le loro passeggiate sono racconti in cammino, fatti di memorie e angoli del cuore. Un incontro autentico con la comunità locale. Con loro arrivi come Ospite e parti come Amico.

Passeggiata semplice. Si consigliano calzature comode.

Prenotazione
T. **0465 734040**
Possibilità di richiedere la visita in altri giorni

**Gratuita**

San Lorenzo Dorsino è membro dell'International Greeter Association, la rete mondiale che unisce i Greeters di oltre 40 Paesi



**I Greeters**

Non siamo guide, siamo volontari. Abitiamo qui e ti offriamo il nostro tempo e le nostre conoscenze. Ti portiamo nei nostri posti preferiti, condividiamo i nostri ricordi e le storie di quando eravamo bambini.



## SABATO

**Dal 26 giugno al 5 settembre**
**Ore 9.30 – 12.30**

# TREKKING AI GIARDINI DI PRADA

**San Lorenzo in Banale | Ritrovo Rifugio Alpenrose**
Con Activity Trentino

Non è un'escursione come le altre. È un'esperienza diversa: panorami che non ti aspetti, silenzio vero, natura ricca di biodiversità custodita dalla cura dell'uomo.
Si parte tra boschi dove il capriolo sparisce tra gli alberi, si sale fino ai Mesobrometi di Prada, pascoli pietrosi e straordinariamente ricchi di specie diverse che fioriscono insieme. Poi appare il lago di Molveno, a strapiombo sotto i piedi: uno dei panorami più belli delle Dolomiti di Brenta.
8 chilometri | dislivello 700 m. Al rientro, possibilità di pranzo al Ristorante Erica con il 10% di sconto.

Prenotazione
T. **0465 734040**

**€ 30 | € 5**
per strutture convenzionate di San Lorenzo Dorsino e Activity Trentino



**Activity Trentino**

Siamo un gruppo di professionisti dell'outdoor: guide alpine UIAGM, accompagnatori di territorio, istruttori di mountain bike e di Nordic Walking. Ti accompagniamo con competenza, passione e la giusta dose di avventura.



# ALTRE ESPERIENZE PER FAMIGLIE

**TUTTI I GIORNI**

**CACCIA AL TESORO SULLE TRACCE DI PIGNA**

Partenza dall'Ufficio Turistico

**GIOVEDÌ**

**Ore 11.00 - 12.30**

**IL FOLLETTO DEL BOSCO**

Con Debora Caset

**TUTTI I GIORNI**

**Ore 10.30**

**TREKKING CON I LAMA**

Fattoria Athabaska a Deggia

**TUTTI I GIORNI**

**Ore 10.30**

**VISITA ALLA FATTORIA**

Fattoria Athabaska a Deggia

**TUTTI I GIORNI**



## CACCIA AL TESORO SULLE TRACCE DI PIGNA

**Partenza dall'Ufficio Turistico**

Sei pronto per la grande avventura?
Per scoprire i borghi di San Lorenzo in Banale e Dorsino abbiamo pensato a un gioco: una caccia al tesoro.
Tra i vicoli acciottolati si nascondono indizi segreti.
A guidarti c'è Pigna, la nostra mascotte curiosa che conosce ogni angolo dei borghi e ti sfida con enigmi e misteri. Di tappa in tappa scopri storie, tradizioni e tesori nascosti. Non si vince, si scopre insieme.

**Come si partecipa:**

1. Ritira la mappa all'Ufficio Turistico di San Lorenzo Dorsino, porta con te una penna o una matita
2. Visita i borghi e rispondi alle domande sulla mappa
3. Riconsegna la mappa completata all'Ufficio Turistico
4. Se tutte le risposte sono corrette, diventi Esploratore del Borgo e ottieni una simpatica ricompensa.

La caccia al tesoro può essere fatta a piacimento ogni giorno. Non c'è un orario fisso di partenza. Considera circa due ore di cammino per poterla fare tutta. Verifica gli orari dell'ufficio turistico al telefono 0465 734040 per ritirare la mappa e il ricordo finale.

Informazioni
T. **0465 734040**



**TUTTI I GIORNI**

**Ore 10.30**

## VISITA ALLA FATTORIA

**Fattoria Athabaska a Deggia**

Incontra gli oltre cento animali che vivono qui e arrivano da tutto il mondo: lama, alpaca, maialini thailandesi, capre, pecore, anatre indiane e perfino cammelli.
Li guardi da vicino, li accarezzi e scopri come ci prendiamo cura di loro.

Prenotazione
T. **333 1328490**

€ **5** bambino | € **10** adulto

---

**TUTTI I GIORNI**

**Ore 10.30**

## TREKKING CON I LAMA

**Fattoria Athabaska a Deggia**

Vieni a conoscere i lama e cammina con loro tra i prati come si fa con un amico. Prima scopriamo come vivono e di cosa hanno bisogno, poi si cammina insieme, al loro passo. E alla fine gustiamo una merenda.

Prenotazione
T. **333 1328490**

€ **25** bambino | € **35** adulto

## GIOVEDÌ

**Ore 11.00 – 12.30**

# IL FOLLETTO DEL BOSCO

**San Lorenzo in Banale | Azienda Agricola Il Ritorno**
Con Debora Caset

Laboratori per bambini e adulti creativi. Un folletto avventuroso cammina a piedi nudi, raccoglie e mette nel suo cestino fiori, bacche, pigne e sassolini per costruire la sua casa. Fiaba animata e laboratorio per creare con la natura e imparare a guardarla con occhi curiosi.

Prenotazione
T. **347 1134659**

€ **15** | € **13** con card





**Tutti i giorni**

# TAXI JEEP PER LA VAL AMBIEZ

Il viaggio è già parte dell'avventura. Trenta minuti su strada panoramica a bordo di fuoristrada, con autisti esperti che conoscono ogni curva, e una valle selvaggia che scorre fuori dal finestrino. Si arriva al Rifugio Cacciatore, porta d'accesso alle Dolomiti di Brenta e punto di partenza verso il Rifugio Agostini.

Prenotazione

Bosetti Giorgio
T. **333 3198204**

Team Taxi Jeep
T. **347 9517713**
T. **333 5909327**

---

**Dal 28 giugno al 6 settembre**

# UO.MO LEGGERO COME UNA MONTAGNA

**Via per Promeghin, 4**

UO.MO è una Casa del Parco Naturale Adamello Brenta: un viaggio dentro il rapporto tra l'uomo e la montagna. Con allestimenti coinvolgenti, scopri la fragilità nascosta dietro l'apparente eternità della montagna: la biodiversità, gli equilibri sottili, il peso delle nostre scelte.
Per i più giovani, un percorso interattivo su iPad trasforma la visita in un'avventura per imparare i comportamenti corretti in montagna.

Ingresso gratuito con la card. Chiuso il lunedì.

# La nuova mobilità è già in partenza.



**Il viaggio inizia quando smetti di guidare: sali a bordo del cambiamento.**

VISIT PAGANELLA · DOLOMITI ·

Bye Bye car

Durante il soggiorno lascia l'auto ferma e muoviti comodamente con Paganella Bye Bye Car. Raggiungi in libertà San Lorenzo Dorsino. Le esperienze diventano più facili da vivere, senza traffico e stress da parcheggio.

Controlla orari e partenze



## INFORMAZIONI TECNICHE

Il programma non è esaustivo e potrebbe subire variazioni. Tutte le esperienze vanno prenotate al numero indicato entro il giorno precedente. Le esperienze hanno un numero minimo e massimo di partecipanti. In caso di pioggia le attività potrebbero non essere realizzate. Quando non espressamente indicato, nelle tariffe si considerano bambini fino all'età di 12 anni. La card di riferimento è la Paganella Guest Card. Il Consorzio Borgo Vivo declina ogni responsabilità per esperienze ed eventi non direttamente organizzati.

Ringraziamo

COMUNE SAN LORENZO DORSINO

La Cassa Rurale
Adamello Giudicarie Valsabbia Paganella
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO

FAMIGLIA COOPERATIVA
BRENTA PAGANELLA

BACINO IMBRIFERO MONTANO
SARCA · MINCIO · GARDA

FSC
www.fsc.org
MISTO
Carta | A sostegno della gestione forestale responsabile
FSC® C105596

VISIT PAGANELLA
DOLOMITI

**Ufficio Turistico**
Consorzio Borgo Vivo
Via per Promeghin, 4
San Lorenzo Dorsino (TN)

T. +39 **0465 734040**
info@sanlorenzodorsino.it

**Follow us**
@visitsanlorenzodorsino

#sanlorenzodorsino

**www.visitsanlorenzodorsino.it**